

**Учебный план «Ритмика SNAP»**  
**Учебный план**  
**первого года обучения**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Танец в игре</b>				
1.1	Вводное занятие	1	0,5	0,5	Игра
1.2	Азбука музыкально-ритмических движений	8	1,5	6,5	Контрольные упражнения
1.3	Играя, танцуем	12	1	11	Игра
1.4	Спорт и танец	12	1	11	Контрольные упражнения
1.5	Пластика в танце	16	1	15	Контрольные упражнения
	Итого	49	5	44	
2.	<b>В мире танца</b>				
2.1	Выражаем образ в танце	8	1	7	Контрольные задания
2.2	Танцы, игры, упражнения для красивого движения	16	0,5	15,5	Игра
2.3	Игровое танцевальное творчество	8	0,5	7,5	Игра
2.4	Ритмические фантазии	8	0,5	7,5	Контрольные задания
2.5	Креативная гимнастика	6	0,5	5,5	Контрольные упражнения
2.6	Сюжетные занятия (игры-путешествия)	12	-	12	Игра
2.7	Итоговое занятие	1	-	1	Открытое занятие
	Итого	59	3	56	
	<b>Всего по программе</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>100</b>	

**Учебный план**  
**второго года обучения**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Основы танца</b>				
1.1	Вводное занятие	2	1	1	
1.2	Слушаем и фантазируем	16	-	16	Игра
1.3	Характер музыки и движение	16	-	16	Контрольные задания
	Итого	34	1	33	

2.	<b>Танцевальный микс</b>				
2.1	Русский народный танец	18	3	15	Контрольные упражнения
2.2	Эстрадный танец. Танец с предметами	18	3	15	Контрольные упражнения
2.3	Бальный танец	10	2	8	Контрольные упражнения
2.4	Игровое танцевальное творчество	14	3	11	Игра
2.5	Ритмические фантазии	14	2	12	Контрольные задания
2.6	Коммуникативные танцы	16	3	13	Контрольные упражнения
2.7	Креативная гимнастика	10	-	10	Контрольные упражнения
2.8	Сюжетные занятия (игры-путешествия)	8	-	8	Игра
2.9	Итоговое занятие	2	-	2	Открытое занятие
	Итого	110	16	94	
	<b>Всего по программе</b>	<b>144</b>	<b>17</b>	<b>127</b>	